

## Daftar Pustaka

- Al-Qur'an dan Terjemahannya *surat Al-Araf ayat 31*. Departemen Agama R.I Jakarta : Bumi.
- Al-Qur'an dan Terjemahannya *surat Al- Baqarah ayat 168*. Departemen Agama R.I Jakarta : Bumi.
- Al-Qur'an dan Terjemahannya *surat Al- Baqarah ayat 173*. Departemen Agama R.I Jakarta : Bumi.
- Adityawarman., Mexitalia. 2007. *Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Komposisi Tubuh pada Remaja*. Semarang: Universitas Negri Semarang.
- Adriyani, M., Wirjatmadi, B. 2012. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Almatsier, S. 2003. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT.Gramedia pustaka Utama.
- \_\_\_\_\_. 2004. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Umum.
- \_\_\_\_\_. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi Cetakan ke VII*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Alfadillah. 2010. *Fast Food Bagi Kehidupan Masyarakat*. Diakses pada: 27 Juli 2014. <http://wans84.wordpress.com>.
- Arifatul, L. 2006. *Hubungan antara Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Obesitas pada Remaja Kelas I SMP Theresiana I Yayasan Bernadus Semarang*. Semarang: Universitas Negri Semarang.
- Arisman. 2004. *Gizi dalam Daur Hidup*. Jakarta : EGC
- \_\_\_\_\_. 2010. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta : EGC.
- Asdie, A. 2005. *Mencegah Obesitas Sejak Dini*. Diakses pada tanggal 8 Maret 2016. <http://www.kompas.com>.
- Astrup. 2006. Food for Thought or Thought for Food. A Stakeholder Dialogue around the Role of the Snacking Industry in Addressing the Obesity Epidemic, *Obesity Reviews*. 7:303–12.
- Azhari., Miko, A., Suwardi. 2009. *Hubungan Imej Tubuh, Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Olahraga Dengan Status Gizi Siswa SMA di Kota Banda Aceh*. Gizi Poltekkes Depkes NAD.
- Badan Pusat Statistik. 2013. *Statistik Kesehatan 2013*. Jakarta: BPS.

- Badjeber, F., Kapantouw, N.H., Punuh, M. 2009. *Konsumsi Fast Food Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Gizi Lebih Pada Siswa SD Negeri 11 Manado*. Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado 11– 14.
- Buntu, D. 2008. Hubungan pola makan fast food dengan kejadian obesitas pada remaja di SMP Frater Makasar. *Skripsi*.
- Booth, M.L., T. Dobbins., A.D Okely., E.D Wilson., dan L.L Hardy. 2007. *Trends in the Prevalence of Overweight and Obesity among Young Australians, 1985, 1997, and 2004 dalam The North American Association for the Study of Obesity hal. 1089-1095*.
- Cahyani, A.E. 2012. *Gambaran Aktivitas Fisik, Perilaku Sedentary Dan Status Kelebihan Berat Badan Pada Mahasiswa Usia 18-20 Tahun Sebagai Faktor Risiko Sindroma Metabolik*. Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro 8007.
- Cakrawati, D. 2011. Bahan pangan gizi dan kesehatan. Bandung: Alfabeta.
- Chrissia, I. 2010. *Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pelajar SMP Frater Don Bosco Manado*. Manado: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi.
- Deni. 2009. Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, Konsumsi Snack dan Pangan Lainnya Pada Murid SD Bina Insani Bogor yang Berstatus Gizi Normal dan Gemuk. *Skripsi*. Bogor: Departemen Gizi Masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor.
- Diary, M. 2007. *Obesitas Sebagai Faktor Risiko Beberapa Penyakit*. Jakarta: Penerbit Pustaka Obor Populer.
- Edo. 2015. Hubungan Frekuensi “Ngemil”, Durasi Menonton TV dan Durasi Bermain Games dengan Kejadian *Overweight* pada Remaja di SMP Negeri 5 Karanganyar. *Sripsi*. Fakultas Ilmu Kesehatan, UMS.
- FAO/WHO/UNU. 2001. *Human Energy Requirement, Report of a Joint FAO/WHO/ UNU Expert Consultation*. 17-24 October, Rome.
- Hadi. 2002. Pengertian Status Gizi. Diakses pada: 15 September 2014. <http://www.rajawana.com>.
- Hidayati, S., Irwan, R., Hidayat, B. 2010. *Obesitas pada Anak*. Diakses pada: 15 Februari 2015. <http://www.pediatrik.com/buletin/06224113652048qwc.pdf>
- Hanifah, Nurul., Nindya, Triska. 2011. *Hubungan Kontribusi Beban Glikemik Makanan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Di Smp Full Day Surabaya*. Surabaya: Universitas Airlangga. Diakses pada tanggal : 15 Desember 2014.

- Hasdianah., Sandu, S., Yuli, P. 2014. *Pemanfaatan Gizi, Diet, dan Obesitas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Indrawagita, L. 2009. *Hubungan Status Gizi, Asupan Zat Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Kebugaran pada Mahasiswi Program Studi Gizi FKM UI Tahun 2009*. Depok.
- Irianto, K. 2014. *Gizi Seimbang Dalam Kesehatan Reproduksi*. 1st ed. Bandung: Alfabeta.
- Isnainiyah, I. 2012. *Internet Sosial Media Dan Globalisasi*. Diakses pada: 7 Januari 2016. [https://www.academia.edu/7019763/Internet-Sosial\\_Media\\_danGlobalisasi\\_Internet\\_Social\\_Media\\_and\\_Globalization\\_Effects\\_to\\_Indonesia\\_n\\_Students](https://www.academia.edu/7019763/Internet-Sosial_Media_danGlobalisasi_Internet_Social_Media_and_Globalization_Effects_to_Indonesia_n_Students).
- Kairupan, TS. 2012. *Hubungan Antara Aktivitas Fisik dan Screen Time dengan Status Gizi pada Siswa-Siswa SMP Kristen Eben Haezar 2 Manado*.
- Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 1995/MENKES/SK/XII/2010. *Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*.
- Kemenkominfo. 2013. *Pengguna Internet Di Indonesia 63 Juta Orang*. Jakarta. Diakses pada : 7 Januari 2016 [http://kominfo.go.id/index.php/content/detail/3415/Kominfo+%3A+Pengguna+Internet+di+Indonesia+63+Juta+Orang/0/berita\\_satker](http://kominfo.go.id/index.php/content/detail/3415/Kominfo+%3A+Pengguna+Internet+di+Indonesia+63+Juta+Orang/0/berita_satker).
- Kharismawati, R., Sunarto. 2010. *Hubungan Tingkat Asupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat, dan Serat Dengan Status Obesitas Pada Siswa SD*. Diakses pada tanggal 16 Maret 2015.
- Khomsan, A. 2004. *Peranan Pangan Dan Gizi Untuk Kualitas Hidup*. Jakarta: PT. Grasindo.
- \_\_\_\_\_. 2003. *Pangan dan Gizi Untuk Kesehatan*. Jakarta: PT. Radja Grafindo Persada.
- \_\_\_\_\_. 2006. *Solusi Makanan Sehat*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Kurniawan, F., Karyono, T.H. 2010. *Ekstra Kurikuler Sebagai Wahana Pembentukan Karakter Siswa Di Lingkungan Pendidikan Sekolah*. 1–17. Diakses pada: 24 Desember 2015 <http://101.203.168.85/sites/default/files/132313281/semornasfikuny%28ai%20dillah1%29.pdf>.
- Lemeshow, S., David W.H.Jr, 1997. *Besar Sampel dalam Penelitian Kesehatan (terjemahan)*. Yogyakarta: Gadjahmada University Press.
- Leane. 2007. *Kegemukan dan Obesitas*. Diakses pada 7 Februari 2016. <http://www.info.sehat.com>.

- Lilis, B., Nugraheni., Niken, P. 2011. *Risiko Konsumsi Western Fast Food dan Kebiasaan Tidak Makan Pagi Terhadap Obesitas Remaja Studi di SMAN 1 Cirebon*. Volume 45 nomor 2 tahun 2011. Media Medika Indonesiana.
- Lestari, D.P. 2009. *Hidup Sehat Tanpa Penyakit*. Yogyakarta: Monce Publisher.
- Martha. 2009. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Siswi SMA Yayasan Pendidikan Raksana Medan. *Skripsi*.
- Meirlyn A., Malonda, Nancy S., Sawello. 2012. *Analisis Aktivitas Ringan Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Obesitas pada Remaja di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Manado*. Diakses pada tanggal 7 Januari 2015
- Mora-Rodriguez, R., Coley, EF. 2000. *Effect of Plasma Epinephrine on fat metabolism During Exercise: Interaction With Exercise Intensity*. Am Physiol. Endocrinol Metab 278: E669-E676.
- Mohamad, A. 2013. *Di 5 Media Sosial Ini Orang Indonesia Pengguna Terbesar. Merdeka*. Diakses pada: 7 Oktober 2015  
<http://www.merdeka.com/uang/di-5-media-sosial-iniorang-indonesia-pengguna-terbesar-dunia.html>.
- Mujur, A. 2011. Hubungan Antara Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Berat Badan Lebih pada Remaja. *Thesis*. Semarang.
- Nazari, P.E. 2011. Hubungan Antara Body Image, Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi dan Kejadian Dysmenorrhea Primer Anak Perempuan yang Mengalami Menarche pada Usia  $\leq 12$  Tahun. *Thesis*. Universitas Airlangga.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka cipta.
- Novitasari. 2005. Kebiasaan Mengonsumsi Western Fast Food pada Remaja SMU yang Berstatus Gizi Normal dan Obese di Kota Bogor. *Skripsi*. Bogor : Fakultas Pertanian Institut Pertanian Bogor.
- Nurmalina, R. 2011. *Pencegahan dan Manajemen Obesitas*. Bandung: Elex Media Komputindo.
- Nurmihasti, D.A. 2012. Dampak Kegiatan Mengakses Facebook Terhadap Prestasi Belajar Siswa Kompetensi Keahlian Jasa Boga Kelas XI di SMK N 3 Wonosari. *Skripsi*. Fakultas Teknik UNY: Yogyakarta.
- Padmiari., Hadi. 2004. *Konsumsi Fast Food Sebagai Faktor Risiko Obesitas Pada Anak*. Yogyakarta.
- Purwati, S. 2005. *Perencanaan Menu Untuk Penderita Kegemukan*. Jakarta: Penebar Swadaya.

- Putri, R. 2004. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Persen lemak Tubuh pada Siswi SMA Al Azhar I dan SMK Negeri 8 Jakarta Selatan Tahun 2004. *Skripsi*. Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Rimbawan, A. 2004. *Indeks Glikemik Pangan, Cara Mudah Memilih Pangan yang Menyehatkan*. Jakarta.
- Risnaningih, R., Woro, O. 2008. *Kebiasaan Makan Fast Food, Konsumsi Serat dan Status Obesitas pada Remaja Putri*. Volume 3 / No. 2 / Januari Juni 2008.
- Riskesdas. 2013. *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas 2013)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan
- Sarwono, SW. 2010. *Psikologi Remaja*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Sulistyoningsih. 2011. *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Soegih, R., Wiramihardja, K. 2009. *Obesitas, Permasalahan dan Terapi Praktis*. Jakarta : Sagung Seto.
- Suryaputra, K., Nadhiroh, S. 2012. *Perbedaan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Antara Remaja Obesitas dengan Non Obesitas*. Makara, Kesehatan, Vol. 16, No. 1, Juni 2012: 45-50.
- Sitorus, R. 2008. *Pedoman Perawatan Kesehatan Anak*. Bandung : Yama Widya.
- Soetjiningsih. 2004. *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Jakarta: CV Sagung Seto.
- TM, Emirfan. 2011. *Healthy Habits You Must Know*. Javalitera: Yogyakarta.
- Thompson, J.K. 2001. *Body image, eating disorders and obesity; An integrative guide for assessment and treatment*. Washington, DC: American Psychological Association.
- WHO. 2010. *Physical Activity*. Geneva.
- \_\_\_\_\_. 2011. *Physical activity*. Geneva.
- \_\_\_\_\_. 2013. *Health topics: Physical activity*. World Health Organization.
- Widyastuti., Palupi., Hardiyati., Erita, A. 2009. *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC.
- Wiramihardja, K.K. 2000. *Obesitas dan Penanggulangannya*. Granade: Bandung.

Yussac, MAA., Cahyadi, A., Putri, AC., Dewi, AS., Khomaini, A., Bardosono, S., Suarthana E. 2007. *Prevalensi Obesitas pada Anak Usia 4-6 Tahun dan Hubungannya dengan Asupan Serta Pola Makan. Majalah Kedokteran Indonesia*, Volume: 57, Nomor: 2, Februari 2007.

Zulfa, F. 2011. *Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food Modern dengan Status Gizi*. Diakses pada : 22 Februari 2016. <http://journal.unsil.ac.id>.